

# Norovirusausbruch

(kombinierte Kontakt- und Tröpfchenisolation)

Diese Kurzversion beschreibt die wichtigsten Massnahmen bei einem Norovirusausbruch in Alters- und Pflegeheimen.

Quelle: Gesundheitsdirektion Kanton St. Gallen

## Meldung/Isolation

Meldung Erkrankungen, Patienten, Personal	Gemäss Konzept der Institution
Isolation	Bewohner/Patienten werden im Zimmer isoliert, bei Mehrbettzimmern werden die Massnahmen bei allen Patienten durchgeführt. Nichterkrankte Patienten werden nicht in andere Zimmer verlegt. Falls keine eigenen Toiletten im Zimmer, ev. Nachtstuhl oder speziell gekennzeichnete, für Erkrankte vorbehaltene Toilette, benutzen.
Markierung	Türschild kombinierte Kontakt- und Tröpfchenisolation (rot/gelb)
Ablage vor/im Zimmer	Schutzkleidung, Händedesinfektions- und Flächendesinfektionsmittel, Reinigungstuch, Abfalleimer, Wäsche-, Abfallbehälter im Zimmer

## Persönliche Massnahmen Personal

Händedesinfektion	Gemäss Indikationen zur Händedesinfektion/Standardmassnahmen und beim Verlassen der Bewohner-/Patientenzimmer
Chirurg. Maske	Im Bewohner-/Patientenzimmer (vor Betreten des Zimmers anziehen)
Handschuhe, Überschürze/ Mantel	Bei direkter Pflege, ärztlichen Untersuchungen oder anderen Massnahmen mit Bewohner-/Patientenkontakt Bei der Reinigung von Erbrochenem/Stuhl Bei der Flächendesinfektion (Reinigungspersonal)

## Reinigung/Desinfektion

Flächen/Geräte/ Instrumente	Sofortige Desinfektion kontaminierter Flächen Desinfektion von Gegenständen, die aus Zimmer gebracht werden
Zimmerreinigung	Täglich: Desinfektion desinfizierbarer Flächen, andere Flächen mit Reinigungsmittel
Toiletten	Mindestens 2 x tgl. Desinfektion von Patienten-, Besucher- und Personaltoiletten

## Weitere Massnahmen

Bewohner/Patienten	Instruktion in korrekter Händehygiene speziell nach dem Stuhlgang/Erbrechen
Therapeutisch, diagnostisch	Einschränkung von nicht dringend notwendigen Massnahmen während Erkrankung (z.B. Physio/Ergo)
Lebensmittel	Keine offenen Lebensmittel im Zimmer stehen lassen (Früchte)
Essensgeschirr	Direkt in Esswagen entsorgen
Abfall/Wäsche	Entsorgung nach Zimmerreinigung. Kein Doppelsacksystem.
Besucher	Über Erkrankung informieren (Zurückhaltung mit Besuchen) Chirurg. Maske (Instruktion: Korrektes Anziehen/Tragen der Maske) Händedesinfektion bei Verlassen des Zimmers
Erkrankte Mitarbeiter	Arbeitsdispens bis 24h nach Ende der Symptomatik
Zuteilung Personal	Nach Möglichkeit: Trennung bei der Betreuung von Erkrankten und Nichterkrankten Kein Personalaustausch zwischen betroffenen und nichtbetroffenen Abteilungen

## Isolation / Massnahmen

Aufhebung Isolation	Nach 24h Symptomfreiheit (kein Durchfall/breiiger Stuhl, Erbrechen/Übelkeit) Immunsuppression: nach 48h Symptomfreiheit Aufhebung nur in Rücksprache mit verantwortlicher Stelle
Schlussreinigung/ - desinfektion	Zimmer mit Desinfektionsmittel reinigen (nicht desinfizierbare Flächen mit Reinigungsmittel)